



Gesundheitspartner:



16. Juni 2018

Wechselzonen

In den Wechselzonen gibt es für alle Teilnehmer:

- Isotonische Getränke, Tee, Wasser, Obst
- Kleiderbeutelservice
- Ärztliche Versorgung
- Busshuttle zurück nach Lüneburg

Auszeichnungen

jeder Teilnehmer erhält eine Medaille im Ziel
Siegerpokale für folgende Teams:

- Offene Klasse Platz 1 - 5
- Firmenwertung Platz 1 - 5
- Frauenwertung Platz 1 - 5
- Schulwertung Platz 1 - 5
- Einzelwertung Platz 1 - 5
- Sonderpreise für alle 1. Plätze

Unsere Partner

VfL Lüneburg, TSV Gellersen, MTV Amelinghausen,
MTV Bispingen, MTV Salzhausen

Ohne eine intakte Natur kann der Mensch nicht überleben. Wir wollen die Einzigartigkeit und Vielfältigkeit der Naturregion Lüneburger Heide als Kulturlandschaft hervorheben und das Bewusstsein für den Zusammenhang von Naturschutz und Gesundheit nachhaltig schärfen.

Mit der Veranstaltung unterstützen wir:

- Die Fördergemeinschaft Kinderkrebszentrum Hamburg in lokalen Projekten
- Den Naturpark Lüneburger Heide durch Umweltbildung für Schulklassen

*Wir freuen uns über Eure Teilnahme.
Lasst euch von dem Ereignis begeistern.*



Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon

Startgeld

Staffelwettbewerb, pro Team, für Anmeldung

- bis zum 31.12.2017: 350,00 €
- bis zum 31.03.2018: 400,00 €
- bis zum 01.06.2018: 450,00 €
- Schul-(Schüler-)Teams: 100,00 €

Einzelwettbewerb (Ultra-Marathon)

- ersten 20 LäuferInnen: 45,00 €
- ab LäuferIn 21: 55,00 €
- Nachmelder: 65,00 €

Bis zum 1. Mai 2018 kann das offizielle Funktionsshirt „Lüneburger Heide-Staffellauf 2018“ für 20,00 € bestellt werden. Stornierung ausgeschlossen. Bei Nicht-Antritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Website.

www.lueneburger-heide-staffellauf.de

Anmeldeschluss ist der 1.6.2018

Veranstalter

GTC Sport Management, in Kooperation mit dem TSV Gellersen
Hamburgsfeld 10, 21394 Westergellersen
Kontakt: Rolf Düngefeld, Michael Seeger; Tel.: 041 35-808 89 41
E-Mail: info@lueneburger-heide-staffellauf.de



100 km



Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon





Liebe Lauffreunde,

am **16. Juni 2018** startet der erste Lüneburger Heide-Staffellauf über 100 km. Wir laufen durch den Naturpark Lüneburger Heide, eine der schönsten und abwechslungsreichsten Naturlandschaften Deutschlands. Die Rundstrecke verbindet Städte und Dörfer der Region; sie führt durch faszinierende Heide-, Moor- und Waldgebiete und garantiert ein einmaliges Naturerlebnis. Die Rundreise startet im Herzen Lüneburgs, auf dem Platz Am Sande. Das Finish ist auf den Sülwiesen weit des Zentrums.

Die Lüneburger Heide ist eine sanft-wellige, eher flache Landschaft und so sind die Laufstrecken sowohl für Freizeit- als auch für ambitionierte Läufer geradezu ideal. Die Strecke verläuft auf Radfahrwegen, wenig befahrenen Seitenstraßen und befestigten Waldwegen. Die 100-km-Gesamtstrecke ist in 10 unterschiedlich lange Einzeletappen unterteilt. Im Einzelwettbewerb gehen Ultra-MarathonläuferInnen an den Start.

Wertungen

Teamwertung

- Staffellauf – 100 km
- 10 Teilstrecken zwischen 6,9 und 12,9 km
- Staffelteams: 10 Starter (mindestens 5) pro Team
- Ein Teammitglied kann mehrere Teilstrecken laufen
- Offen für Freizeitteams, Vereine, Schulen, Firmen und Behörden
- Mindestalter: 12 Jahre

Einzelwertung

- Ultra-Marathon-LäuferInnen
- Mindestalter: 18 Jahre

Zeitmessung

- Teams: Staffelstab mit integriertem Transponder-Chip
- Zeitnahme auch in den Wechselzonen
- Einzelläufer: Schuh-Transponder

Zeitplan

Freitag, 15. 6. 2018

- ab 15:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen, Zelt auf den Sülwiesen, Lüneburg
- ab 18:00 Uhr Pasta-Party

Samstag, 16. 6. 2018:

- 09:00 Uhr Start: Am Sande, Lüneburg, 1. Staffelläufer und Ultra-Läufer
- ca. 16:30 Uhr Sülwiesen Zieleinlauf 1. Staffel erwartet
- ca. 20:00 Uhr Zieleinlauf letzte Staffel erwartet späterer Zieleinlauf Ultra-Läufer; kein Zeitlimit
- Abends Abschlussparty mit Siegerehrung, Zielzelt

Shuttle-Service

Die StaffelläuferInnen werden am Veranstaltungstag mit Shuttle-Bussen kostenlos von Lüneburg zu ihren (Start-)Wechselpunkten und zurück gebracht. Treffpunkt ist der Busparkplatz an den Sülwiesen unweit des Zieles.



Lüneburger Heide-Staffellauf

1. Etappe	Lüneburg – Südergellersen	10,7 km
2. Etappe	Südergellersen – Amelinghausen	12,9 km
3. Etappe	Amelinghausen – Schwindebeck	8,4 km
4. Etappe	Schwindebeck – Bispingen	9,6 km
5. Etappe	Bispingen – Overhaverbeck	10,6 km
6. Etappe	Overhaverbeck – Undeloh	6,9 km
7. Etappe	Undeloh – Egestorf	9,2 km
8. Etappe	Egestorf – Salzhäusen	11,6 km
9. Etappe	Salzhäusen – Südergellersen	10,4 km
10. Etappe	Südergellersen – Lüneburg	9,7 km

